

VITA



PERSÖNLICHE DATEN:

PETRA WEBER

Josbergweg 5

87459 Pfronten

Tel: 08363 - 2101849

Mobil: 0176 - 54615988

Petraweber67@gmx.de

Yogalehrerin AYAS ® 550 Std.

Yogalehrerin AYAS ® 950 Std

Yogalehrerin BDY/EYU

Krankenschwester

WERDEGANG YOGA AUS & WEITERBILDUNG

2022	Yoga - Nidra Weiterbildung, A. Röcker
2018 - 2021	Yogatherapie - und Ayurveda Weiterbildung AYAS Yogaakademie Bad Hindelang, Wiebke Zint / Christina Tetzner Einzelunterricht bei Wiebke Zint in der Tradition Krishnamacharya
2018	AYAS® Weiterbildung, Yoga für Kinder, Wiebke Zint / Christina Tetzner
2016	AYAS® Weiterbildung, Frauengesundheit, Wiebke Zint / Christina Tetzner
2017	AYAS® Weiterbildung, Bhavanas, Umgang mit Gefühlen
2015	Fortbildung „Yoga für Senioren“, Gesundheitsakademie Ulm
2014 - 2016	Yogalehrerausbildung AYAS ® 550 Std., Yogaakademie Bad Hindelang Einzelunterricht bei Christina Tetzner in der Tradition Krishnamacharya
2016 – 2018	Einzelunterricht bei Albert Dennewald/München
2014 - 2019	Yogalehrerausbildung AYAS ® 950 Std., Yogaakademie Bad Hindelang Yogalehrerausbildung BDY/EYU
2014	Fortbildung „Ashtanga Yoga“ Innovation Ulm, Dozent Dr. Ronald Steiner Einführung in Praxis, Tradition und Philosophie
2013	Fortbildung Gesundheitsakademie Ulm, Dozentin Ulrike Grunert Yoga für Hüfte, Schultern, Arme und Handgelenk
2013	Fortbildung Gesundheitsakademie Ulm, Dozentin Ulrike Denzer <ul style="list-style-type: none">• Chakren – der bewusste Umgang mit den Energiezentren• Pranayama – Bandha – Mudra, Grundlagen, Bedeutung, Praxis
2012	Rishikesh - Reihe
2011	Fortbildung Gesundheitsakademie Ulm, Dozentin A. Röcker <ul style="list-style-type: none">• Die Weihnachtsbotschaft als Symbol
2008	Chakra – Energie als Lebensaufgabe, mit Asana, Visualisierung, Musik und Tanz
2006	Beginn mit Yoga. Üben bei Brigitte Blanka, Füssen

AUSBILDUNG & BERUF

2021 -07. 22	Ausbildung „Palliativ Care“ in Starnberg (160 Std.)
2019	Weiterbildung zum Praxisanleiter für Pflegeberufe in Kempten
1997	Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin Krankenhaus St. Vinzenz Pfronten, Anästhesieabteilung
1991 – 1997	Intensivstation Krankenhaus Füssen
1989 – 1991	Fachausbildung Universität Ulm für „Anästhesie- und Intensiv Medizin“
1987 – 1988	Unfallklinik Murnau, Chirurgie
1984 – 1987	Krankenpflegeausbildung am Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren mit Staatsexamen

MUSIKALISCH - RHYTHMISCHE AUS & WEITERBILDUNG

2007 – 2008	Lehrgang an der Universität in Salzburg (Mozarteum) „Musik und Tanz in sozialer Arbeit und integrativer Pädagogik“ Projektarbeit: „Elementares Musiktheater“, integrativer Kindergarten in Nesselwang
2005	„Kreative Musik- und Bewegungserziehung“, Bregenz
1999 – 2001	Ausbildung „Rhythmik als Bildungsprinzip“, Rhythmikon München
1997	„Orff – Musiktherapie bei spezifischen Entwicklungsstörungen (OMT) und Sinnesbehinderungen“, Deutsche Akademie für Entwicklungs- Rehabilitation e.V. München
1997 – 1998	Fortbildungsseminar „Musiktherapie“, Bezirkskrankenhaus Haar München